

## DIGITAL SENIOR

### Lieu :

Maison de la Famille

CIDFF de l'Aude

« Villa en équipe »

3 bd 1848 – 11100 Narbonne

### Public :

Seniors âgé.e.s de 60 ans et plus

### Calendrier de l'action :

Septembre 2021 à Août 2022

### Contenu :

- ✚ Utiliser de façon autonome l'outil numérique (tablette)
- ✚ Acquérir des connaissances dans la navigation d'Internet
- ✚ Connaître et utiliser les outils d'échanges : messagerie, réseaux sociaux, visioconférence
- ✚ Appréhender les risques potentiels, utiliser la sécurité sur Internet
- ✚ Réaliser des démarches en ligne

### Déroulement :

- ✚ Atelier hebdomadaire le mardi de 9h à 12h ou de 14h à 17h
- ✚ Mise à disposition de tablettes numériques
- ✚ Groupe de 6 personnes

### Renseignement -Inscription:

Accueil Maison de la Famille 04 68 33 17 38 ou Lieu Ressources Insertion 04 68 42 51 33