

**Pour tout renseignement  
Contacter**

**Le CIDFF – Lieu  
Ressources Insertion  
de Narbonne**

 **04.68.42.51.33**

 **04.68.42.51.39**

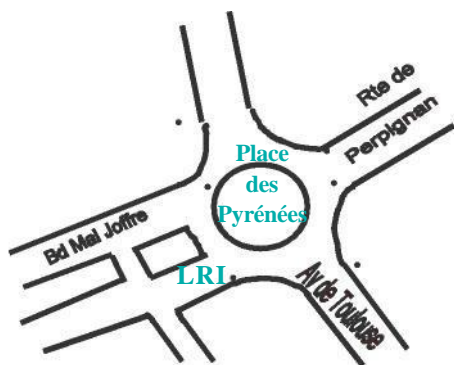
**Mails :**

[\*\*lri.narbonne@cidff.fr\*\*](mailto:lri.narbonne@cidff.fr)

[\*\*narbonne@cidff.fr\*\*](mailto:narbonne@cidff.fr)

[\*\*http://www.cidff.fr\*\*](http://www.cidff.fr)

**Gare**



**Le LIEU RESSOURCES  
INSERTION  
de Narbonne  
est ouvert  
Du lundi au vendredi  
sur rendez-vous**



**Des professionnel.le.s  
vous informent**

**Accès aux droits  
Logement**

**Emploi**

**Santé**

**LIEU RESSOURCES  
INSERTION**

**Du lundi au vendredi  
8h30 à 12h et de 13h30 à 17h**

**37, avenue des  
Pyrénées  
11100 NARBONNE**

**Tél : 04.68.42.51.33**

**Le CIDFF – Lieu Ressources de Narbonne vous propose :**

**Une Écoute, une Information, un Accompagnement, une Aide administrative**

### • **LES ATELIERS**

Réservés aux bénéficiaires du RSA

#### • **Code de la route**

- Apprentissage des situations de conduite routière

#### • **Inform@tique au service de l'emploi**

Savoir utiliser l'outil informatique dans sa recherche d'emploi

- Internet, CV-lettre de motivation, accompagnement projet professionnel

#### • **Savoirs de base**

- Mathématiques appliquées à la vie quotidienne  
- Français : mieux se repérer dans les écrits au quotidien et dans la vie professionnelle

#### • **Inform@tique**

- Bureautique, Initiation Internet...

#### • **Atelier Citoyen**

- Information sur les métiers, vie quotidienne...

### • **EMPLOI & FORMATION**

#### • **Accompagnement individuel vers l'emploi Tout public**

- Projet Professionnel,  
- Recherche d'emploi

#### • **CAP Avenir pour Demandeurs d'Emploi**

Orientation sur prescription (Cap Emploi, Conseil Général, Mission Locale Insertion, Pôle Emploi, CIDFF)

- Accompagnement au projet professionnel  
- Réalisation de stages en entreprises

#### • **Service Public Régional**

#### • **d'Orientation (SPRO) Tout public**

- Accueil, information, orientation sur les métiers et formations  
- Prescripteur.trice de formations régionales

#### • **Atelier Informatique Public Minima Sociaux**

- Bureautique, initiation Internet,...  
- Techniques de Recherche d'Emploi

#### • **Accompagnement des Jeunes de moins de 26 ans**

- Accompagnement individuel et renforcé vers l'emploi  
- Ateliers collectifs : levée des freins / coaching vers l'entreprise / Techniques de Recherche d'Emploi / Informatique

#### • **Accompagnement des femmes immigrées**

- Cours de français  
- Accès aux droits  
- Articulation des temps de vie  
- Ateliers collectifs : vie quotidienne et pré-emploi

### • **LES PERMANENCES**

Public Minima Sociaux

#### • **SOLIHA Méditerranée, Logement**

Sur RDV 04 68 75 50 83

#### • **Léo Lagrange Pôle consommation, surendettement**

Mardi sur RDV  
04.68.65.84.84

#### • **Psychologue**

Sur RDV 04.68.42.51.33

**Tout public**

#### • **Juriste**

Sur RDV 04 68 42 51 33

#### • **Médiatrice sociale**

**« Soutien à la fonction parentale »**

Sans RDV