

## Propositions du professionnel

-On vient d'évoquer des choses difficiles, je pense que c'est important pour vous et votre bébé...

-Comment je peux vous aider ?

-Vous pouvez rencontrer des professionnels spécialisés pour avoir plus d'informations

-Je me renseigne sur l'aide qu'on pourrait vous proposer et on en reparle au prochain rendez-vous.

-Vous pouvez recevoir des informations pour vous et votre bébé...

**Vous avez besoin d'information ?**

**De conseils pour mieux renseigner vos patientes ?  
D'aide à l'orientation ?**

**Vous pouvez contacter :**

**Maternité du centre hospitalier :**

Sage-femme vulnérabilité/addictions/  
tabacologue : 0468426152  
Assistante sociale : 0468701205  
Centre médico psychologique enfant :  
0468701205

**Polyclinique du Languedoc :**

Consultations sage-femme d'orientation  
et d'urgence : 0668885883  
Assistante sociale : V. Lopez  
Psychologue : C. Pochet

**Protection maternelle infantile :**

0468330256

**Consultations d'addictologie :**

ANPAA-: 0468495316  
Centre hospitalier : 0468426512  
AIDeA 11 : 0468425858

**Centre d'Information sur les  
Droits des Femmes et des  
Familles : 0468425130**

**Naitre & Grandir**  
en languedoc roussillon

**Vulnérabilités de la  
femme enceinte**

**Conduites addictives**

**Repérer - Orienter**

**NARBONNE**

**Plaquette à destination des  
professionnels**

*D'après le travail originel du  
réseau sécurité naissance de Pays de  
Loire*



## Aliments

-Quelles sont vos habitudes alimentaires ? viandes, poissons, fruits, sucreries...

-Avez-vous déjà eu un problème avec votre poids ou votre alimentation ?

-Est-ce qu'il vous est arrivé de vous faire vomir ?

## Boissons

-Qu'aviez-vous l'habitude de boire avant votre grossesse ? soda, boisson énergisante, bière, vin, alcool fort, café, autre...

-A quelle fréquence ?

-Quelle quantité à chaque fois ?

-Depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

-Depuis le début de votre grossesse, à quelle occasion, vous est-il arrivé de boire des boissons avec de l'alcool (bière, vin, champagne...) ?

1 verre d'alcool  
=  
10 g d'alcool pur  
=



ballon de vin 12° (10 cl)	verre de pastis 45° (2,5 cl)	verre de whisky 40° (2,5 cl)	coupe de champagne 12° (10 cl)	verre d'apéritif 18° (7 cl)	1/2 de bière 5° (25 cl)
---------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-------------------------

## Tabac, cannabis, e-cigarette...

-Fumiez-vous avant la grossesse ?

-Qu'est-ce que vous fumiez ?

-Combien par jour ?

-A quelle fréquence ?

-Depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

-Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?

## Autres produits et médicaments psychoactifs

-Avez-vous déjà consommé l'une de ces substances : MDMA, ecstasy, speed, free-base, amphétamines, cocaïne, héroïne ou autre produit ?

-Avez-vous déjà pris un de ces médicaments : tranquillisant, antidépresseur, méthadone, Subutex, benzodiazépine, codéine, autre médicament psychoactif ?

-Depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

## Conditions de vie

-Sur qui pouvez-vous compter dans votre entourage ?

-Qui vous accompagnera pour vous occuper du bébé ?

-Avez-vous des difficultés pour faire face à vos besoins ? Alimentation, logement, accès aux soins, factures...

-Avez-vous besoin d'aide pour les démarches administratives ?

## Stress, violences

-Vous sentez-vous surmenée ou débordée sans en connaître la raison ?

-vous sentez-vous en sécurité dans votre vie : couple, entourage, travail ?

-Avez-vous vécu des événements douloureux ?