

Nos Ateliers (allocataires RSA)

Inform@tique

lundi matin ou mercredi matin

Découverte du numérique, des différents matériels informatiques et des logiciels pratiques
Initiation à la bureautique, à Internet et aux outils multimédia

Inform@tique au service de l'emploi

lundi après-midi ou mardi après-midi

Maîtriser son espace Pôle Emploi : rechercher des offres d'emploi, télé-candidater, mettre son CV en ligne, préparer une lettre de candidature, un entretien

Mobilité

mardi après-midi

Cours de code de la route
Sensibilisation à la sécurité routière
Démystification du vocabulaire spécifique

Savoirs de base

lundi après-midi

Se repérer dans les écrits au quotidien
Ecrire de façon à être compris
Apprendre à s'exprimer oralement

Contacts

Pascale BERET-SECCO – Coordinatrice
p.secco@cidff.fr

Lucia PETIKOVA - Accompagnatrice
Formatrice
l.petikova@cidff.fr

Bruno CLUZAN - Accompagnateur
Formateur
b.cluzan@cidff.fr

LEZIGNAN

Du Lundi au Vendredi sur RDV

Accueil public : 9h/12h – 14h/17h

**SALLELES
GINESTAS** 09h30-12h00
14h00-16h30

2^{ème} et 4^{ème} vendredi (Mairie)

sur RDV avec Lucia PETIKOVA

**LAGRASSE
MONTLAUR** 09h00-12h00
14h00-16h30

1^{er} et 3^{ème} mardi (Mairie)

MOUHOUMET

2^{ème} et 4^{ème} jeudi (ADHCO)

sur RDV avec Bruno CLUZAN

**DURBAN
TUCHAN** 09h30-12h00
13h30-16h00

1^{er} et 3^{ème} jeudi (Mairie)

sur RDV avec Lucia PETIKOVA

Agir pour l'égalité



LIEU RESSOURCES INSERTION

Lézignan-Corbières

24 bis, avenue Léon Bourgeois
11200 LEZIGNAN-CORBIERES

Tél : 04.68.45.94.46

Fax : 04.68.46.03.21

Email : Iri.lezignan@cidff.fr



CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Aude

Nos Intervenants

Santé

Psychologue (allocataires du RSA)

Soutien psychologique, écoute spécialisée ...

Sur RDV - 04 68 45 94 46

Financier

Léo Lagrange Méditerranée

Evaluation, accompagnement au montage des dossiers de surendettement et suivi

Sur RDV - 04 68 65 84 84

SOLIHA : solidaires pour l'habitat

Saisine Directe des Fonds Uniques Logement
*Aides financières :
factures énergies, accès logement ...*

sur RDV

Contactez le Centre Médico Social: 04 68 27 22 60

Logement

SOLIHA : solidaires pour l'habitat

Aide accès au logement, médiation propriétaire ...

Sur RDV - 04 68 11 97 87

Nos Intervenants

Création d'entreprise

ADEAR 11

Projet d'installation agricole ou rural

Sur RDV - 04 68 31 09 05

BGE AUDE

Information, accompagnement à la création ou à la reprise d'entreprise

sur RDV - 04 68 90 14 34

MAP'OC

Accompagnement à la création d'entreprise :
secteur artistique

Sur RDV - 06 41 32 25 95

Juridique - Violence - Médiation :

CIDFF Aude

Juriste

Information sur les droits de la famille, social, du travail...

sur RDV - 04 68 45 94 46

Intervenante Sociale - Police/Gendarmerie

Informations : 04 68 45 94 46

Médiation familiale

Information, écoute, recherche d'accord...

sur RDV - 04 68 45 94 46

Nos Intervenants

Emploi

Permanence Emploi

Travail sur projet professionnel, recherche de formation/emploi, soutien personnalisé, élargissement des choix professionnels ...

Sur RDV - 04 68 45 94 46

Tout public

Accès à l'inform@tique pour tous

- Utiliser de façon autonome l'outil informatique
- Formation bureautique, Internet, multimédia
- Démarrer sa recherche d'emploi avec Internet
- Créer son espace Pôle Emploi
- Technique de recherche d'emploi