

**Pour tout renseignement
Contacter**

**Le CIDFF
Lieu Ressources
Insertion de Narbonne**

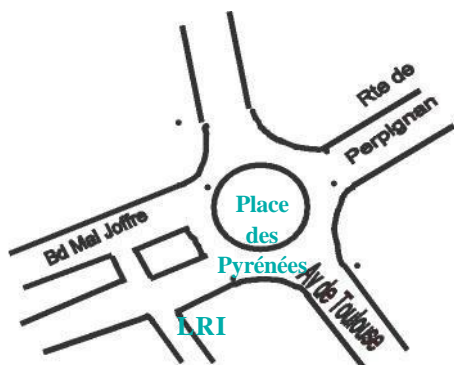
 **04.68.42.51.33**

 **04.68.42.51.39**

Mails :

[**Iri.narbonne@cidff.fr**](mailto:Iri.narbonne@cidff.fr)

[**http://www.cidff.fr**](http://www.cidff.fr)



Gare

Le LIEU RESSOURCES INSERTION de Narbonne



**Des professionnel.le.s
vous informent**

Accès aux droits

Logement

Emploi

Santé

**LIEU RESSOURCES
INSERTION**

**Du lundi au vendredi
8h30 à 12h et de 13h30 à 17h**

**37, avenue des
Pyrénées
11100 NARBONNE**

Tél : 04.68.42.51.33

Le CIDFF – Lieu Ressources de Narbonne vous propose :

Une Écoute, une Information, un Accompagnement, une Aide administrative

• **LES ATELIERS**

Réservés aux bénéficiaires du RSA

• **Code de la route**

- Apprentissage des situations de conduite routière

• **Inform@tique au service de l'emploi**

Savoir utiliser l'outil informatique dans sa recherche d'emploi

- Internet, CV-lettre de motivation, accompagnement projet professionnel

• **Savoirs de base**

- Mathématiques appliquées à la vie quotidienne
- Français : mieux se repérer dans les écrits au quotidien et dans la vie professionnelle

• **Inform@tique**

- Bureautique, Initiation Internet...

• **Atelier Citoyen**

- Information sur les métiers, vie quotidienne...

• **EMPLOI & FORMATION**

• **Accompagnement individuel vers l'emploi Tout public**

- Projet Professionnel,
- Recherche d'emploi

• **CAP Avenir pour Demandeur.euse.s d'Emploi**

Orientation sur prescription (Cap Emploi, Conseil Général, Mission Locale Insertion, Pôle Emploi, CIDFF)

- Accompagnement au projet professionnel
- Réalisation de stages en entreprises

• **Service Public Régional d'Orientation (SPRO) Tout public**

- Accueil, information, orientation sur les métiers et formations
- Prescripteur.trice de formations régionales

• **Atelier Informatique Public Minima Sociaux et Demandeur.euse.s d'Emploi**

- Bureautique, initiation Internet,...
- Techniques de Recherche d'Emploi

• **Accompagnement des Jeunes de moins de 26 ans**

- Accompagnement individuel et renforcé vers l'emploi
- Ateliers collectifs : levée des freins / coaching vers l'entreprise / Techniques de Recherche d'Emploi / Informatique

• **Accompagnement des femmes immigrées**

- Cours de français
- Accès aux droits
- Articulation des temps de vie
- Ateliers collectifs : vie quotidienne et pré-emploi

• **LES PERMANENCES**

Public Minima Sociaux

• **Logement SOLIHA Méditerranée**

Sur RDV 04 68 75 50 83

• **Surendettement Léo Lagrange Pôle consommation**

Mardi sur RDV
04.68.65.84.84

• **Psychologue**

Sur RDV 04.68.42.51.33

Tout public

• **Juriste**

Sur RDV 04 68 42 51 33

• **Médiatrice sociale**

« Soutien à la fonction parentale »

Sans RDV 06.18.51.52.41