

Propositions du professionnel

- On vient d'évoquer des choses difficiles, je pense que c'est important pour vous et votre bébé...

- Comment est-ce que je peux vous aider ?

- Vous pouvez rencontrer des professionnels spécialisés pour avoir plus d'informations.

- Je me renseigne sur l'aide qu'on pourrait vous proposer et on en reparle au prochain rendez-vous.

- Vous pouvez recevoir des informations pour vous et votre bébé...

Vous avez besoin d'informations, de conseils pour mieux renseigner vos patientes, d'aide à l'orientation ?

Vous pouvez contacter

Maternité du centre hospitalier :

Sage-femme vulnérabilité/addictions/tabacologue :
0468426152

Assistante sociale : 0468701205
Centre-médico-psychologique enfant : 0468701205

Polyclinique du Languedoc :

Consultations Sage-Femme d'orientation
et d'urgence : 0668885883
Assistante sociale : V. Lopez
Psychologue : C. Pochet

Protection maternelle infantile : 0468330256

Consultations addictologie :

ANPAA : 0468495316
Centre hospitalier : 0468426512
AIDeA 11 : 0468425858

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles : 0468425130

Naitre & Grandir
en languedoc roussillon

Vulnérabilités de la femme enceinte

Conduites addictives

Repérer - Orienter

NARBONNE

Plaquette à destination des professionnels

D'après le travail originel du réseau sécurité naissance des Pays de la Loire



Aliments

- Quelles sont vos habitudes alimentaires ? Viandes, poissons, fruits, sucreries...
- Avez-vous déjà eu un problème avec votre poids ou votre alimentation ?
- Est-ce qu'il vous est arrivé de vous faire vomir ?

Boissons

- Qu'aviez-vous l'habitude de boire avant votre grossesse ? Soda, boisson énergisante, bière, vin, alcool fort, café, autre...
- A quelle fréquence ?
- Quelle quantité à chaque fois ?
- Depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?
- Depuis le début de votre grossesse, à quelle occasion, vous est-il arrivé de boire des boissons avec de l'alcool (bière, vin, champagne...) ?



**= 1 verre standard
= 10 g d'alcool pur**

Tabac, cannabis, e-cigarette...

- Fumiez-vous avant la grossesse ?
- Qu'est-ce que vous fumiez ?
 - A quelle fréquence ?
 - Combien par jour ?
- Depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?
- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?



Autres produits et médicaments psychoactifs

- Avez-vous déjà consommé l'une de ces substances : MDMA, ecstasy, speed, free-base, amphétamines, cocaïne, héroïne ou autre produit ?
- Avez-vous déjà pris un de ces médicaments : tranquillisant, antidépresseur, méthadone, Subutex, benzodiazépine, codéine, autre médicament psychoactif ?
- Depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?



Conditions de vie

- Sur qui pouvez-vous compter dans votre entourage ?
- Qui vous accompagnera pour vous occuper du bébé ?
- Avez-vous des difficultés pour faire face à vos besoins ? Alimentation, logement, accès aux soins, factures...
- Avez-vous besoin d'aide pour les démarches administratives ?

Stress, violences

- Vous sentez-vous surmenée ou débordée sans en connaître la raison ?
- Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie : couple, entourage, travail ?
- Avez-vous vécu des événements douloureux ?