

DIGITAL SENIOR

Lieu :

Maison de la Famille

CIDFF de l'Aude

« Villa en équipe »

3 bd 1848 – 11100 Narbonne

Public :

Seniors âgé.e.s de 60 ans et plus

Calendrier de l'action :

Octobre 2022 à Septembre 2023

Contenu :

- ✚ Utiliser de façon autonome l'outil numérique (tablette)
- ✚ Acquérir des connaissances dans la navigation d'Internet
- ✚ Connaître et utiliser les outils d'échanges : messagerie, réseaux sociaux, visioconférence
- ✚ Appréhender les risques potentiels, utiliser la sécurité sur Internet
- ✚ Réaliser des démarches en ligne

Déroulement :

- ✚ Atelier hebdomadaire le mardi de 9h à 12h ou de 14h à 17h
- ✚ Mise à disposition de tablettes numériques
- ✚ Groupe de 6 personnes

CIDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Aude

Renseignement – inscription
Lieu Ressources Insertion 04.68.42.51.33
ou
Accueil de la Maison de la Famille
04.68.33.17.38

cap Prévention
Seniors
Les caisses de retraite s'engagent

msa santé
famille
retraite
services
Grand Sud & Languedoc

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Languedoc-Roussillon

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

ircantec
La retraite complémentaire publique

Camieg

CNRACL

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco