

Semaines d'information sur la santé mentale

Quels objectifs pour ces Semaines ?

Promouvoir
le bien-être et
l'estime de soi

Faire
connaître les lieux,
les personnes et les
ressources narbonnaises
autour de ces questions

Lutter contre les
discriminations des
personnes ayant des
troubles psychiques

Parce que **la santé mentale est l'affaire de tous**, les SISM narbonnaises rassemblent une cinquantaine d'acteurs venant d'horizons très différents : professionnels de santé, de l'éducation, du social, des associations, des habitants...

Toutes les manifestations proposées
sont gratuites et ouvertes à tous.

Venez nombreux !

sism

Organisateurs des SISM 2022



Renseignements :
Ville de Narbonne,
ASV Narbonne
Tél. 04 68 90 26 34 ou
06 37 53 10 14
www.narbonne.fr

Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

Grand
NARBONNE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

ASV
Atelier Santé Ville
NARBONNE

CLS
CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DE NARBONNE

Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

À Narbonne,
du 12 au 30 mars 2022

Semaines d'information
sur la santé mentale

« Bien dans son corps bien dans sa tête »

Et si la santé mentale était
une préoccupation pour tous ?



VILLE DE NARBONNE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, MARS 2022 - IMPRIMERIE DE BOURG, NARBONNE - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

10^e ÉDITION NARBONNE

La santé mentale, de quoi parle-t-on ?

Parler de santé mentale en France a longtemps été réduit à parler de psychiatrie, de soins ou de folie.

Or, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), « la santé mentale est un état de bien-être dans lequel chaque personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail et contribuer à la vie de la société. »

Pourquoi est-il si important
de s'intéresser à la santé mentale ?

En France, **1 personne sur 4 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie** : dépression, anxiété, trouble bipolaire, trouble schizophrénique...

Sans distinction d'âge, de sexe ou de milieu social, **tout le monde peut être concerné** à titre personnel, familial ou professionnel.